



Obesidad y Siniestralidad Laboral


Gustavo Matsuoka Sato, Eva Pacho Jiménez, Alberto Ordoñez Pérez.





Introducción

Es evidente que la obesidad constituye una de las plagas del siglo XXI.



Objetivos

Comparar la incidencia de accidentes y bajas laborales entre trabajadores obesos y normopesos de una población activa laboral de ambos sexos.

Metodología

Se analizaron durante 12 meses a 1.516 trabajadores
991 hombres y 525 mujeres,

Edad: \pm DS: 46,6 \pm 8,1 años.

(H: \pm DS: 46,8 \pm 8,7 años)

(M: \pm DS: 46,5 \pm 7,0 años)

Se dividieron en cuatro grupos según su IMC:

Grupo A: Bajo peso	(IMC < 20)	n = 58
Grupo B: Normopeso	(20 \leq IMC < 25)	n = 593
Grupo C: Sobrepeso	(25 \leq IMC < 30)	n = 669
Grupo D: Obeso	(IMC \geq 30)	n = 196

Metodología

Se comparan:

El Grupo B (normopeso) v.s. Grupo D (obeso).

Se estudia en ambos grupos:

- 1) Accidentes laborales
- 2) Baja laboral
- 3) Días de baja.

Metodología

Las clasificaciones utilizadas fueron:

Diagnóstico principal (CIE-9-MC)

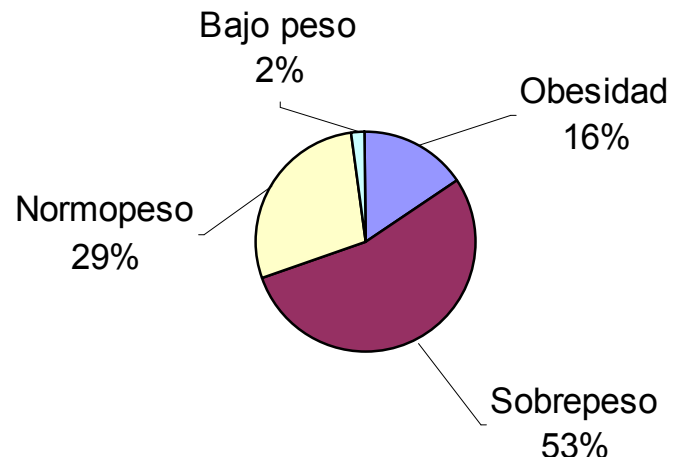
Ocupación (CNO-94)

Resultados

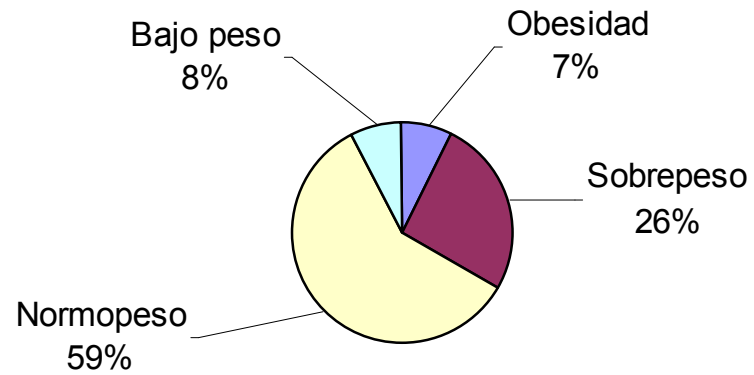
Categoría	IMC	Media Edad	Hombres	Mujeres	Total
Obesidad	≥ 30	$47,7 \pm 8,9$	157 (16%)	39 (7%)	196
Sobrepeso	$\geq 25 < 30$	$47,6 \pm 8,2$	533 (53%)	136 (26%)	669
Normopeso	$\geq 20 < 25$	$45,7 \pm 7,7$	283 (29%)	310 (59%)	593
Bajo peso	< 20	$43,3 \pm 7,5$	18 (2%)	40 (8%)	58
Total			991 (100%)	525 (100%)	1.516

*Media de edad (expresada en años)

IMC Hombres



IMC Mujeres



Resultados

Sujetos con accidentes laborales:

Obesos: (19%) v.s. Normopesos: (12%) ($p < 0,01$)*

Baja por Accidente laboral:

Obesos: (9%) v.s. Normopesos: (4%) ($p < 0.05$)*

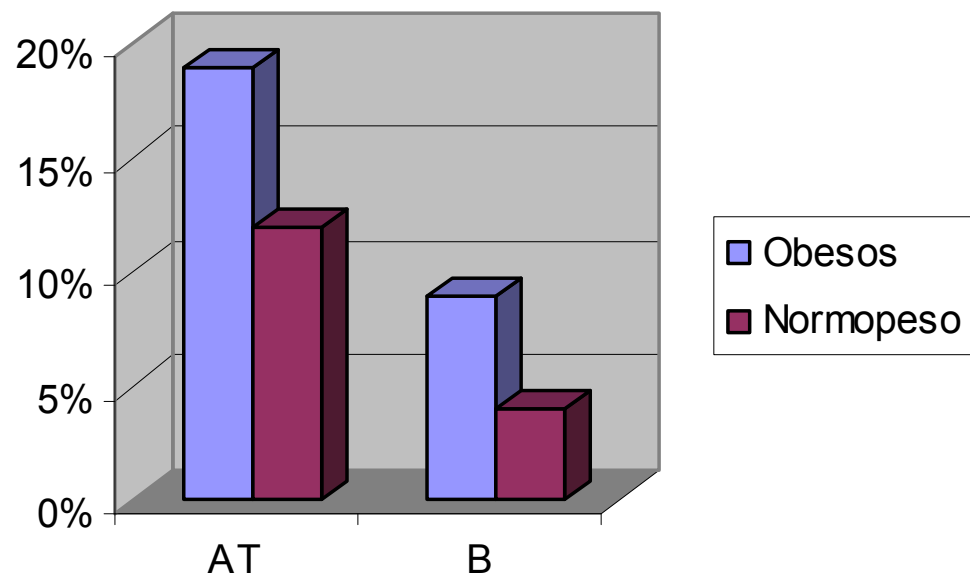
Los obesos mostraron mayor número de días de baja en comparación con los normopesos:

de 4,7 v.s. 1,2 ($p < 0,05$)*

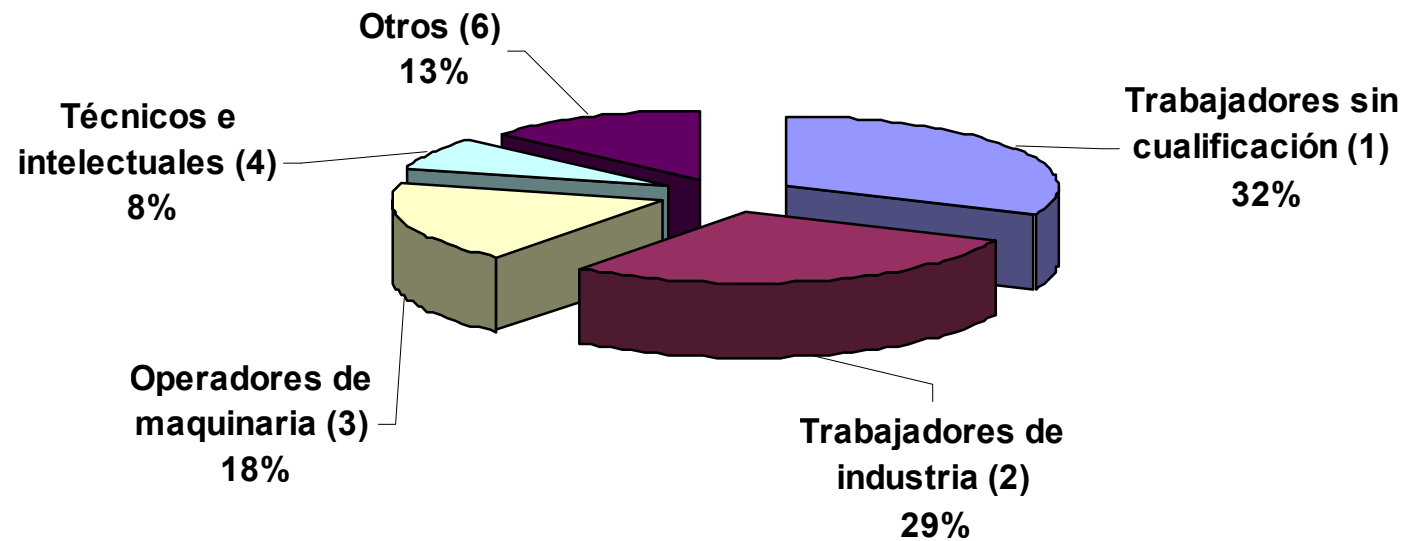
*Prueba de chi-cuadrado

Las diferencias entre obesos y normopesos se mantienen al aplicar la corrección por edad

Accidentes de Trabajo (AT) y Bajas (B)

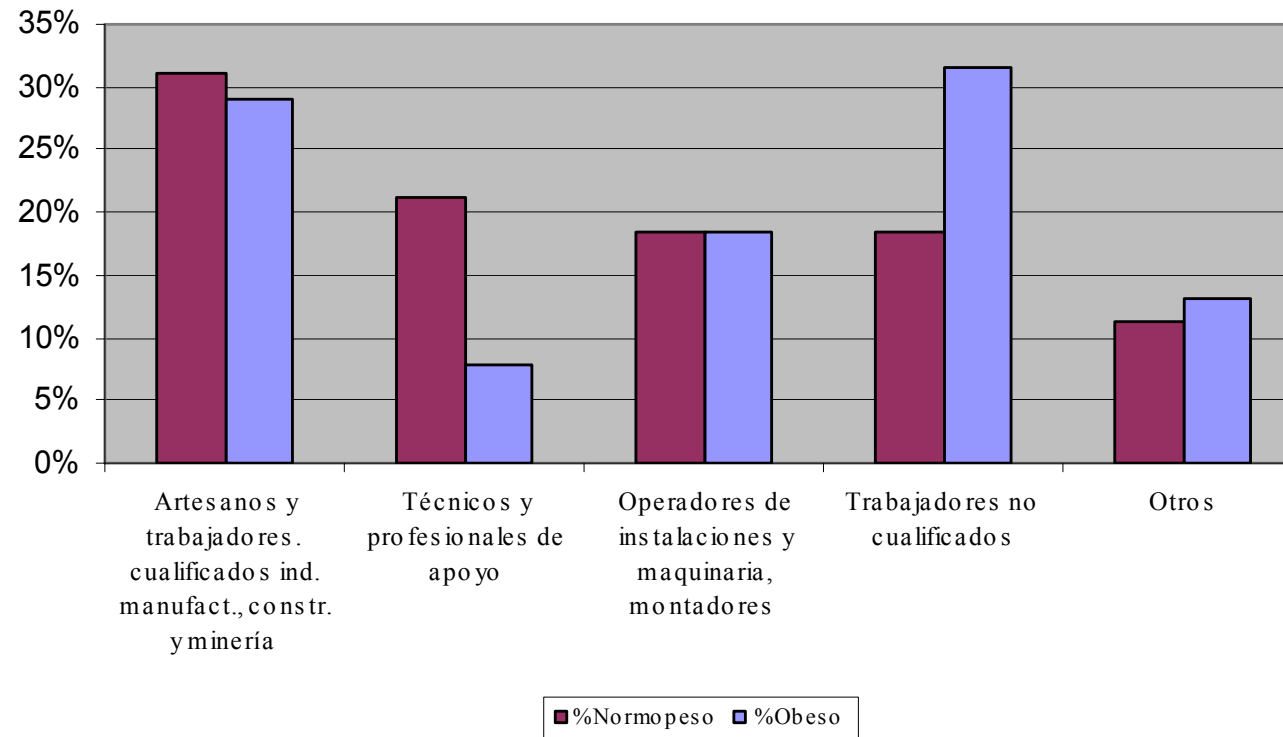


OCUPACIÓN - OBESOS



1. Correspondiente al apartado de Trabajadores no cualificados de la CNO-94
2. Correspondiente al apartado de Artesanos y trabajadores. cualificados ind. manufact., constr. y minería de la CNO-94
3. Correspondiente al apartado de Operadores de instalaciones y maquinaria, montadores de la CNO-94
4. Correspondiente al apartado de Técnicos y profesionales científicos e intelectuales de la CNO-94

Ocupación



Discusión

- La sensibilización tanto del Sistema Público como Privado para atajar el alto índice de accidentes laborales, debe trascender a la medicina laboral mediante la concienciación en los cambios de hábitos de vida y ejercicio.

Discusión

La obesidad puede constituir en sí misma un factor de riesgo en la siniestralidad laboral.

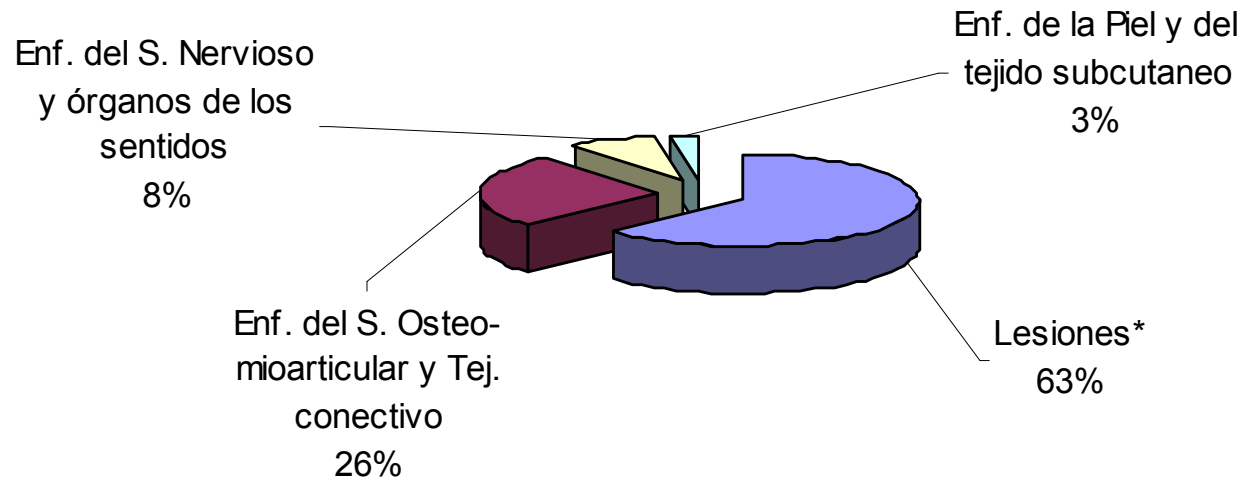
Además del sufrimiento de los pacientes accidentados, es claro que la repercusión social en pérdida de productividad por bajas laborales y atención sanitaria, es mayor en la población obesa.

Independientemente del tamaño de la muestra analizada y de los resultados obtenidos, es evidente que los profesionales sanitarios comprometidos con la Salud Laboral deberíamos esforzarnos en modificar los hábitos de vida de esta población de riesgo.

A decorative L-shaped bar is located in the bottom-left corner of the slide. It consists of a vertical dark blue bar on the left and a horizontal bar on the bottom. The horizontal bar is divided into two segments: a light green segment on the left and a light yellow segment on the right.

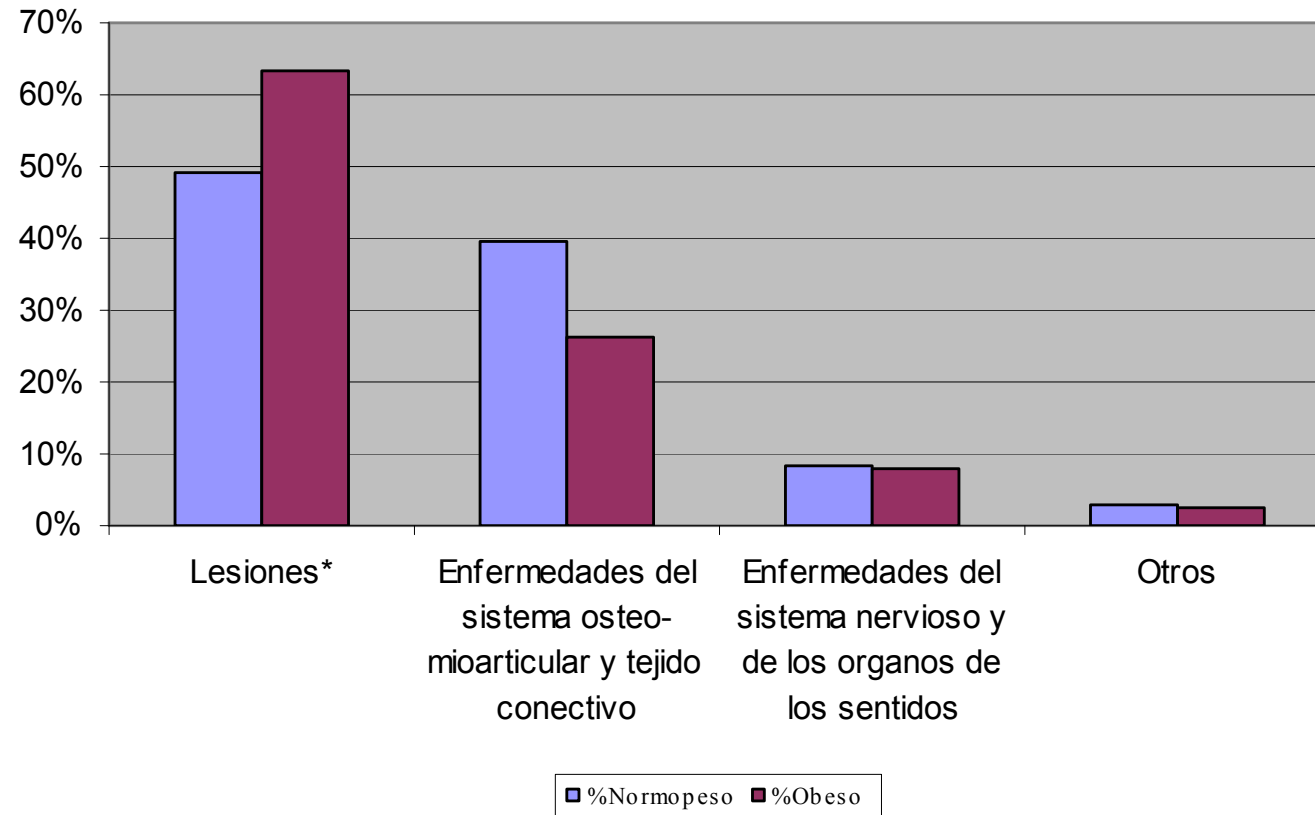
Muchas gracias

DIAGNÓSTICO - OBESOS



*Correspondiente al apartado de Lesiones y envenenamientos de la CIE-9-MC

Diagnóstico



*Correspondiente al apartado de Lesiones y envenenamientos de la CIE-9-MC